

脳神経外科

冬と脳卒中

日ごとに寒さが厳しくなり、いよいよ本格的な冬を迎えました。冬に気を付けなければいけない病気は数多くありますが、脳卒中もその一つです。脳卒中の中では脳出血とクモ膜下出血が冬場に多くなります。一方、脳梗塞は、発生数はあまり変わらないものの、重症になりやすい高齢者や心臓が原因となる脳梗塞を起こ

す人の割合が増えるのが特徴です。これは、寒さによる血管収縮で血圧が上昇することが一因です。温度差が激しいと、急激な血圧の上昇を起こすことがあり危険です。屋外に限らず屋内でも適切な防寒対策をとり、血圧変動を防ぎましょう。また、適度な運動・水分補給・ストレス回避なども重要です。体調管理をしっかりと行い、この冬を乗り切ってください。特に高血圧や心臓疾患を持っている人はリスクが高いため、普段から血圧をチェックするのがおすすりめです。脳ドックなどでリスク評価を行っておくのも良いと思います。



竹本 安範

■ 脳神経外科・脳神経内科
しんゆり脳神経外科クリニック



☎044-953-3000
麻生区上麻生4-35-5
<https://www.shinyuri-neuro.com/>